



Estimados Padres o Guardianes:

Los años de la adolescencia están marcados por un sube y baja de emociones para los jóvenes, sus padres y sus maestros. Es muy fácil confundir la depresión como una agitación normal de la adolescencia. Sin embargo, la depresión parece estar sucediendo a una edad mucho más joven. La depresión, la cual se puede tratar, es la causa principal del suicidio. Además, lastimarse uno mismo con lesiones se ha convertido en un creciente problema entre la juventud.

Para tratar estos problemas, la escuela Rangeview está ofreciendo un entrenamiento sobre la depresión y la prevención del suicidio. Como parte del programa "Signs of Suicide (S.O.S.)" Programa de Prevención del Suicidio. Este programa ha tenido mucho éxito, aumentando el número de estudiantes que buscan ayuda. Estos estudiantes pueden estar preocupados sobre ellos mismos o sobre algún amigo. Este es el único programa de prevención del suicidio, basado en una escuela, a listado por la *Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias*. Nuestras ambiciones al participar en este programa son muy sencillas:

- Ayudar a nuestros estudiantes a entender que la depresión es una enfermedad que se puede tratar
- Explicarles que el suicidio es una tragedia prevenible que frecuentemente es el resultado de una depresión que no se ha tratado
- Para proveer un entrenamiento a nuestros estudiantes de cómo identificar una depresión seria y un signo probable de suicidio, en ellos mismos o en un amigo
- Para causar entre la juventud una impresión positiva de que ellos mismos se pueden ayudar o ayudar a un amigo, tomando una decisión tan simple como hablar con un adulto responsable sobre sus preocupaciones
- Ayudar a los estudiantes a saber a quién pueden pedir ayuda en la escuela cuando lo necesiten

Este entrenamiento ocurrirá durante la semana del 30 de octubre hasta el 3 de noviembre, 2017. Si tiene preguntas, por favor llámen a Enrique Gonzalez en 303-695-6848 ext. 26988 para hacer una reservación por la presentación.

Si usted **NO** quiere que su hijo(a) participe en el programa de SOS, por favor, firme y devuelva esta nota a Mrs. Knowler, la secretaria en la oficina de consejería en Rangeview High School, antes del 26 de octubre.

NO quiero que mi hijo(a) participe en el programa de SOS.

Nombre del estudiante _____

Nombre del padre/ guardian _____

Firma del padre/guardian _____

Gracias por su apoyo.

Atentamente,

El Departamento de Consejería de Rangeview High School y el Director, Ron Fay